

**«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев. Чем больше мастерства в детской руке, тем ребенок умнее. Именно руки учат ребенка точности, аккуратности, ясности мышления. Движения рук возбуждают мозг, заставляя его развиваться»**

**В.А. Сухомлинский**

Чтобы определить уровень сформированности мелкой моторики, попросите ребенка выполнить ряд заданий:

1. Прочтите ребенку потешку, выполняя при этом несложные движения пальцами и кистями рук, а потом попросите его повторить их вслед за вами.
2. Вытянуть перед собой руки. Одна рука сжата в кулак, другая выпрямлена. Нужно медленно, но одновременно изменить положение кистей.
3. У ребенка должно получаться «шагать» по плоской поверхности пальцами (указательным и средним поочередно).
4. Ребенок должен уметь «загибать пальчики» поочередно, начиная с мизинца.
5. Попросить развернуть одновременно обе руки в строгой

последовательности: кулак — ребро руки — ладонь.

6. На глазах у ребёнка разберите пирамидку и дайте ему задание собрать её заново.
7. Похожее упражнение с матрёшкой: сначала её разбирают у ребенка на глазах, а потом просят собрать.
8. Попросите срисовать домик, состоящий из обычных элементов, простых для воспроизведения даже при отсутствии таланта художника. Проверьте, насколько точно получившаяся копия. Особое внимание уделите таким мелким элементам, как крыльцо, труба, дверь, — именно они будут указывать на динамику развития в руках мелкой моторики.
9. Предложите обвести рисунок по точкам, но при этом заранее обговорите, что отрывать карандаш (ручку, фломастер) от бумаги нельзя.
10. Нужно заштриховать фигуру прямыми линиями, при этом стараясь не выходить за её контуры. Просите ребёнка использовать штриховку разного вида: горизонтальную, вертикальную, по диагонали, волнистую.

Теперь подведите итоги. Если в 3 года ребенку дозвоительно выполнять хотя бы 30% от всех этих упражнений, то к 5 годам мелкая моторика должна быть так развита, что нормой считается выполнение 80-90% этих заданий. Если у вас эти показатели ниже, с малышом нужно больше заниматься.

### **Игры и упражнения на развитие мелкой моторики у детей 3 – 4 лет**

Игры и упражнения рекомендуется проводить регулярно по 5 минут несколько раз в день. Результатов можно добиться, используя разные виды деятельности: игру, лепку, рисование, аппликации, конструирование. Только в совокупности всех этих усилий, которые потребуются и от родителей, и от самих дошкольников, развитие мелкой моторики детей 3-4 лет может быть успешным.

### **Золушка**

Смешайте в миске горох и фасоль и предложите ребенку рассортировать по тарелкам. Захватывать «фасолинки» можно по-разному. Брать их щепотью, большим и указательным пальцем, большим и средним и так далее. Можно взять и макароны разных видов, это не только стимулирует моторику, но и развивает мышление малыша, учит его анализировать.

### Собери бусы

Предложите ребенку нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку, шнурок.

### Застегни

Предложите ребенку застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки, закручивать крышки, заводить механические игрушки ключиками, закручивать шурупы, гайки.

### «Манящие узоры»

Насыпьте на плоское блюдо или поднос манку. Пусть ребенок рисует пальчиком по крупе, оставляя различные фигуры. Покажите, как рисовать простейшие фигуры: квадратики, ромбики, кружочки.

### «Фигурки из теста»

Дайте малышу кусочек теста. Он с удовольствием будет лепить из него, улучшая при этом развитие мелкой моторики своих пальчиков.

Дайте малышу формочки для льда, пипетку и воду. Чтобы было интересней, воду можно подкрасить соком. Пусть ребенок набирает жидкость в пипетку и переливает ее в формочки. Эта игра прекрасно способствует развитию мелкой моторики рук и концентрации внимания.

### Полезные ссылки на видео уроки «Развиваем ловкость рук»

<https://www.youtube.com/watch?v=fRp9x0DmQRc>

<https://www.youtube.com/watch?v=NZMi2EvYXw>

<https://www.youtube.com/watch?v=fB0jvl7yr9U>

<https://www.youtube.com/watch?v=0bAsEP2jfcM>

[https://www.youtube.com/watch?v=gHD3J6h\\_Y38](https://www.youtube.com/watch?v=gHD3J6h_Y38)

<http://www.moyasemia.com/35-igr-dlya-razvitiya-melkoj-motoriki-ruk-rebenka/>



## ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!

КГКП "Ясли сад "Асыл бөпе" отдела образования по  
Глубоковскому району управление образования  
Восточно-казахстанской область"

### Развитие мелкой моторики

у детей 3 – 4 лет



### «Ловкие пальчики»

Подготовила педагог-  
психолог: Кудайбергенова С.В

**2024год**