

Утверждаю:

Директора КГКП «Ясли сад «Асыл бөпе»
отдела образования по Глубоковскому
району управления образования ВКО
Каримбекова Ж.Е. *Ж.Е. Каримбекова*
«02» сентября 2024г.

**План оздоровительных мероприятий КГКП «Ясли-сад «Асыл бөпе»
отдела образования по Глубоковскому району управления образования
ВКО на 2024-2025 учебный год.**

№	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
Работа с детьми			
1	Утренний прием на свежем воздухе	Апрель-октябрь	Воспитатели всех возрастных групп
2	Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде (температура воздуха не ниже 15 градусов)	В течении года	Воспитатели средних и старших групп
3	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе.	Апрель-октябрь	Инструктор по физической культуре
4	Контроль за физическим воспитанием, закрепление правильной осанки и профилактики плоскостопия.	В течении года	Медсестра, инструктор по физической культуре
5	Контроль за температурным режимом, за воздушным режимом, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом.	В течении года	Медсестра
6	Проветривание помещений групп во время отсутствия детей	В течении года	Воспитатели, помощники воспитателей
7	Кварцевание приемных, спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течении года	Воспитатели, помощники воспитателей
8	Босохождение	Май-июнь	Воспитатели, медсестра
9	Солнечные ванны	Май-июнь	Воспитатели, медсестра
10	Ароматерапия- лук, чеснок, пихтовое масло.	Октябрь-декабрь, январь- март	Медсестра
11	Вакцинопрофилактика против гриппа	Период повышенной заболеваемости (сентябрь-декабрь)	Медсестра, родители
12	Усиление санэпидрежима	Октябрь-декабрь, январь-март	Медсестра, помощники воспитателя
13	Осмотр детей на педикулез, чесотка и дерматомикозы	В течении года	Медсестра
14	Диспансеризация	Апрель-май	Медсестра
15	Профилактические прививки	В течении года	Медсестра

16	Проведение беседы: -с поваром по санитарно-гигиеническим нормам и правилам на кухне. -с помощниками воспитателями по санитарно-гигиеническим нормам и правилам получения и раздачи пищи, мытья посуды и уборки групп; -с воспитателями о соблюдении санитарно-гигиенических норм при играх, занятиях, прогулках и сне детей. Правила оказания первой медицинской помощи детям при травмах, отравлениях, кровотечениях, обмороке и других неотложных состояниях. Консультация для технического персонала: -воздушный режим и его значение для здоровья детей. -воспитание культурно-гигиенических навыков. Работа с родителями- беседы -как уберечь ребенка от вирусных заболеваний. -как предупредить травматизм у детей. -повышение защитных функций организма -другие по необходимости.	В течении года	Медсестра
17	Контроль за медицинским осмотром сотрудников	2 раза в год	Медсестра

Составила медсестра  Л.А. Устименко.

Комплекс оздоровительных мероприятий по возрастным группам.

Младшая группа

Прием детей на улице при температуре воздуха +15
Утренняя гимнастика в группе
Полоскание полости рта после завтрака, обеда и полдника
Физкультминутка во время занятий, профилактика нарушения зрения
Физкультурные занятия в носках
«Чесночные киндеры»
Фитонциды- лук, чеснок
Прогулки- дневные, вечерние
Оптимальный двигательный режим
Дыхательная гимнастика в кровати
Упражнения по профилактике плоскостопия
Элементы обширного умывания

Средняя группа

Прием детей на улице при температуре воздуха +15
Утренняя гимнастика (с мая по октябрь на улице, с октября по апрель в зале по расписанию)
Полоскание полости рта после завтрака, обеда и полдника
Физкультминутка во время занятий, профилактика нарушения зрения
Физкультурные занятия в носках
«Чесночные киндеры»
Фитонциды- лук, чеснок
Прогулки- дневные, вечерние
Оптимальный двигательный режим
Дыхательная гимнастика в кровати
Упражнения по профилактике плоскостопия
Элементы обширного умывания

Старшая группа

Прием детей на улице при температуре воздуха +15
Утренняя гимнастика (с мая по октябрь на улице, с октября по апрель в зале по расписанию)
Полоскание полости рта после завтрака, обеда и полдника
Физкультминутка во время занятий, профилактика нарушения зрения
Физкультурные занятия в носках
«Чесночные киндеры»
Фитонциды- лук, чеснок
Прогулки- дневные, вечерние
Оптимальный двигательный режим
Дыхательная гимнастика в кровати
Упражнения по профилактике плоскостопия
Элементы обширного умывания

**Формы и методы оздоровления детей КГКП «Ясли-сад «Асыл бөпе»
отдела образования по Глубоковскому району управления образования
ВКО на 2024-2025 учебный год.**

№	Формы и методы	Содержание	Контингент детей
1	Обеспечение здорового ритма жизни	-щадящий режим (адаптационный период) -организация микроклимата и стиля жизни	Все группы
2	Физические упражнения	Утренняя гимнастика: -физкультурно-оздоровительные занятия -подвижные и динамические игры -профилактическая гимнастика (дыхательная, звуковая, улучшение осанки, профилактика плоскостопия) -спортивные игры -пешие прогулки	Все группы
3	Гигиенические и водные процедуры	-умывание -мытье рук	Все группы
4	Свето-воздушные ванны	-проветривание помещений -прогулка на свежем воздухе -сон при открытых окнах -обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Все группы
5	Активный отдых	-развлечения, праздники -игры, забавы -дни здоровья	Все группы
6	Диетотерапия	-рациональное питание	Все группы
7	Муз терапия	-музыкальное сопровождение режимных моментов Муз оформления фона занятий -хоровое пение	Все группы
8	Стимулирующая терапия	-фитонциды, профилактические прививки	Все группы
9	Пропаганда ЗОЖ	Май-июнь	Все группы